

# OPINION CEJEÑA

QUINTA DE SAN JUAN, CEJAS, DE 1930 HASTA 1938. FUNDADA

NO. 11 - 1938

VIENE EN CADA SEMANA

NO. 11 - 1938

## Los Campesinos Celebraron su Día GRAN ENTUSIASMO REINO DE LAS HEREDAS

El pasado 12 de junio se celebró el aniversario del día del campesino, en un día muy importante, en todo el Reino de las Heredas, con entusiasmo y los campesinos participaron con el día de su trabajo, en honor a la memoria de sus antepasados.

La Junta Organizadora convocó en las tardes de varias comunidades de San Juan y alrededores, para dar a conocer a los campesinos de las comunidades de San Juan.

Las tardes de la celebración fueron muy interesantes y los campesinos participaron con entusiasmo y los campesinos de las comunidades de San Juan y alrededores, para dar a conocer a los campesinos de las comunidades de San Juan.

En la mañana del día del aniversario se celebró una gran fiesta en San Juan, con música, baile y otros.

El aniversario fue muy importante y los campesinos participaron con entusiasmo y los campesinos de las comunidades de San Juan y alrededores, para dar a conocer a los campesinos de las comunidades de San Juan.

En la mañana del día del aniversario se celebró una gran fiesta en San Juan, con música, baile y otros.

En la mañana del día del aniversario se celebró una gran fiesta en San Juan, con música, baile y otros.

## Se Inicia Campaña de Vacunación

A partir del pasado 10 de junio se inició la campaña de vacunación en las comunidades de San Juan y alrededores, para dar a conocer a los campesinos de las comunidades de San Juan.



La campaña de vacunación es muy importante y los campesinos participaron con entusiasmo y los campesinos de las comunidades de San Juan y alrededores, para dar a conocer a los campesinos de las comunidades de San Juan.

En la mañana del día del aniversario se celebró una gran fiesta en San Juan, con música, baile y otros.

## ESTALLO POLVOREO

El día del aniversario se celebró una gran fiesta en San Juan, con música, baile y otros.

La campaña de vacunación es muy importante y los campesinos participaron con entusiasmo y los campesinos de las comunidades de San Juan y alrededores, para dar a conocer a los campesinos de las comunidades de San Juan.

En la mañana del día del aniversario se celebró una gran fiesta en San Juan, con música, baile y otros.

### PAGINAS INTERIORES

- Una Familia Cejeña* PAGINA 2
- El Día Internacional del Niño* PAGINA 2
- Fuerza Nueva* PAGINA 2
- Puntos de Vista* PAGINA 2
- Información Cejeña* PAGINA 2
- Página Agronegocios* PAGINA 2

### OPINION CEJEÑA

QUINTA DE SAN JUAN, CEJAS, DE 1930 HASTA 1938. FUNDADA











COMUNICACIONES  
DE LOS SERVIDORES PUBLICOS

# SECCION FEMENINA

## POR QUE ES NECESARIO EL EJERCICIO

Por Mrs. Anne Brennan de Chicago

Desde que se crearon los planes de jubilación para las mujeres, se ha dado un paso decisivo hacia una vida activa y productiva para las mujeres jubiladas. Sin embargo, los beneficios de estos planes se ven reducidos si no se hacen ejercicios regularmente.

Algunas de las razones por las que es necesario hacer ejercicios regularmente son: 1. Mantener el peso corporal normal. 2. Evitar la osteoporosis. 3. Evitar la hipertensión. 4. Evitar la diabetes. 5. Evitar la artritis. 6. Evitar la depresión.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

El ejercicio regular ayuda a mantener el cuerpo fuerte y saludable. También ayuda a reducir el estrés y a mejorar el estado de ánimo. Es importante recordar que el ejercicio debe ser regular y constante.

## Juguemos con nuestros Niños

Por Mrs. Nancy Rogers Smith de N.Y.

El mundo está cambiando rápidamente. Los niños de hoy son diferentes a los de ayer. Necesitan actividades que los ayuden a desarrollarse física y mentalmente. El juego es una de las mejores formas de lograr esto.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego es una actividad que los niños disfrutan y que les ayuda a aprender. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

El juego ayuda a los niños a aprender y a crecer. Les permite explorar su entorno y desarrollar habilidades sociales. Es importante que los padres estén involucrados en el juego de sus hijos.

## PORTADOS ANUNCIADOS

Por Mrs. Nancy Rogers Smith de N.Y.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

Los anuncios en los periódicos son una forma importante de comunicación. Ayudan a las personas a encontrar lo que necesitan. Sin embargo, es importante leerlos con atención.

# NOTAS SOBRE SALUD

CONSEJO DE SALUD PÚBLICA  
 DEL ALBERTO JORDAN DOMÍNGUEZ



## ES MEJOR PREVENIR QUE CURAR

Por: Dr. Alberto Jordán D.

En estos tiempos de crisis de salud, el individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades. El individuo debe tener presente que el sistema de salud, en general, no puede hacer nada para evitar que se produzcan enfermedades. Lo que sí puede hacer es prevenir que se produzcan enfermedades.

—César E. Alfaro, médico

## DECLARACION DE LOS DERECHOS DEL NIÑO

El 20 de noviembre de 1989, los Estados Unidos, México, Chile, Colombia, Cuba, el Paraguay, el Perú, el Ecuador, Chile, Brasil y los Países Bajos.

1. El niño debe disfrutar de todos los derechos reconocidos en esta Declaración. Tales derechos se aplican a todos los niños, sin distinción alguna de raza, religión, idioma o origen. Todos los niños tienen derecho a un nombre y a una nacionalidad.

2. El niño goza de un derecho a la vida y debe recibir la mejor atención médica que se le pueda prestar. Asimismo, goza de derecho a un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

3. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

4. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

5. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

6. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

7. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.

El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación. El niño debe disfrutar de un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental y social, y a la educación.





# OFERTAS Y DEMANDAS EN LA CEJA

OPORTUNIDADES EN TODAS LAS RAMAS DE ACTIVIDADES DE INTERES SOCIAL, ECONÓMICO, CULTURAL, EDUCACIONAL, TÉCNICO, PROFESIONAL, ETC.

## PLAZAS VACANTES

Toda la información que se desea consultar en general, puede obtenerse en el Departamento de Empleo y Salarios de la Oficina de Estadística y Censos, 1000 La Plata, Uruguay.

### FRANCO Y SORA LA ORGANIZADA

Organización de personal, selección, capacitación, asesoría, etc. en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### EL SERVICIO DE RECLUTAMIENTO

Selección y capacitación de personal para el sector público y privado. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL Y SUBSISTENCIAS "SAP"

Selección y capacitación de personal para el sector público y privado. 1000 La Plata, Uruguay.

### FRANCO Y SORA

Organización de personal, selección, capacitación, asesoría, etc. en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

Selección y capacitación de personal para el sector público y privado. 1000 La Plata, Uruguay.

Selección y capacitación de personal para el sector público y privado. 1000 La Plata, Uruguay.



## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### FRANCO Y SORA LA ORGANIZADA

Organización de personal, selección, capacitación, asesoría, etc. en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

## PERSONALES

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

### PERSONAL

Información sobre las oportunidades de empleo en todas las ramas de la actividad profesional, técnica y científica. 1000 La Plata, Uruguay.

