

OPINION CEJEÑA

PERIÓDICO SEMANAL DE OPINIÓN Y CULTURA DE LA CIUDAD

VIENE EN ESTE SUPLENTE

VIENE EN ESTE SUPLENTE

VIENE EN ESTE SUPLENTE

CRISIS EN EL HOSPITAL

— Recorte de Presupuesto en \$ 2.700.000,00 —

La crisis económica que atraviesa el país repercute en todos los sectores, y el Hospital General de la ciudad no es una excepción.

El Hospital General de la ciudad, que presta servicios de atención médica y quirúrgica, se enfrenta a una crisis económica que repercute en todos los sectores.

El Hospital General de la ciudad, que presta servicios de atención médica y quirúrgica, se enfrenta a una crisis económica que repercute en todos los sectores.

El Hospital General de la ciudad, que presta servicios de atención médica y quirúrgica, se enfrenta a una crisis económica que repercute en todos los sectores.

Nuevo Director en Careare

El doctor Gabriel Reyes, quien ha sido nombrado Director del Hospital General de la ciudad, se enfrenta a una crisis económica que repercute en todos los sectores.

El doctor Gabriel Reyes, quien ha sido nombrado Director del Hospital General de la ciudad, se enfrenta a una crisis económica que repercute en todos los sectores.

SECTOR DEL MUNICIPIO

RECLAMA MEJOR

SERVICIO DE AGUA

El sector del municipio reclama un mejor servicio de agua potable, ya que el servicio actual es deficiente y no cubre las necesidades de la población.

El sector del municipio reclama un mejor servicio de agua potable, ya que el servicio actual es deficiente y no cubre las necesidades de la población.

El sector del municipio reclama un mejor servicio de agua potable, ya que el servicio actual es deficiente y no cubre las necesidades de la población.

El sector del municipio reclama un mejor servicio de agua potable, ya que el servicio actual es deficiente y no cubre las necesidades de la población.



SE CONSTRUYE EL PUENTE

Se está construyendo un puente en la zona de la ciudad, lo que mejorará el transporte y el comercio en la zona.

El puente será construido por el municipio.

OPINION CEJENA

Opinion Editor: **WILLIAM WOODRUFF**, Editor of *La Jirga*
 Address: **Washington, DC**
 Editor: **William Woodruff**
 Assistant Editor: **Tommy Long**
 Advertising Manager: **Tommy Long**
 200 14th Street, N.W.
 Washington, DC 20005
 Phone: (202) 462-1111
 Fax: (202) 462-1111

© 1987 William Woodruff. All rights reserved.

EDITORIAL

CLAMOR CIUDADANO

Desde finales del mes pasado se escuchan en las calles de Bogotá una voz que reclama justicia y libertad para los campesinos. Esta voz se levanta cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades. Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades. Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades. Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades. Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades. Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades. Este sentimiento de una justicia por venir que se ha convertido en un grito de protesta, se expresa cada vez que se celebra un aniversario más de la caída de la muralla que separa a los campesinos de las ciudades.

OPINION



¿SABIA USTED QUE...?

El agua limpia es vital

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible. El agua limpia es vital para la salud humana. Sin ella, la vida sería imposible.

Puentes Suspensivos...

de Tecnología, Oscar Berra

¿POR QUÉ SUSPENDER LOS "MAYORES"?

Cuando se suspenden en cualquier momento al personal de los cuadros jerárquicos de un organismo, se produce un fenómeno curioso en la composición del personal subalterno: siempre cuando pasa un mes desde la salida, se ven de que van aumentando la cantidad de candidatos que se han presentado para ocupar el puesto vacante. ¿Por qué? ¿Por qué se suspenden al personal de los cuadros jerárquicos, y ¿por qué se suspenden al personal de los cuadros subalternos?

En este trabajo se trata de proponer una hipótesis...

UN SUJETO INDEFINIDO

Una cosa está ya muy clara y es que el personal de cuadros jerárquicos de un organismo sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico.

El fenómeno en cuestión que se refiere a los cuadros de personal jerárquico sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico.

El fenómeno en cuestión que se refiere a los cuadros de personal jerárquico sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico.

CARTAS AL DIRECTOR

Estimado Director,

Quiero felicitar a usted y a los señores Gálvez, del I.C.T.A., y a los señores de la "Red" por haber sido los grandes triunfos del "Tribuna" de los últimos meses.

Quiero felicitarlo también por haber sido el primero en haber publicado los artículos de los señores de la "Red" que han sido los grandes triunfos del "Tribuna" de los últimos meses.

Atentamente, Oscar Berra

10 de Mayo de 1952

Una cosa está ya muy clara y es que el personal de cuadros jerárquicos de un organismo sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico.

Quiero felicitar a usted y a los señores Gálvez, del I.C.T.A., y a los señores de la "Red" por haber sido los grandes triunfos del "Tribuna" de los últimos meses.

Oscar Berra

10 de Mayo de 1952

Una cosa está ya muy clara y es que el personal de cuadros jerárquicos de un organismo sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico. Este hecho se debe a que el personal de cuadros jerárquicos sufre de "vacaciones" de la misma y más del tipo que se produce en el mundo físico.

Oscar Berra

Opinión Abierta Nuestra Línea de Trabajo

de Oscar Berra Berrero

En estos días que estamos viviendo una gran crisis política y económica, es necesario que todos los que trabajamos en el mundo físico, nos planteemos una serie de preguntas que nos ayuden a definir nuestra línea de trabajo.

La primera pregunta que nos debemos hacer es: ¿qué es nuestro objetivo? ¿qué es nuestro fin? ¿qué es nuestro deber? Estas preguntas nos ayudarán a definir nuestra línea de trabajo y a actuar en consecuencia.

En estos días que estamos viviendo una gran crisis política y económica, es necesario que todos los que trabajamos en el mundo físico, nos planteemos una serie de preguntas que nos ayuden a definir nuestra línea de trabajo.

La segunda pregunta que nos debemos hacer es: ¿cómo vamos a conseguir nuestro objetivo? ¿qué medios vamos a utilizar? Estas preguntas nos ayudarán a definir nuestra línea de trabajo y a actuar en consecuencia.

Una Denuncia a la Procuraduría

En estos días que estamos viviendo una gran crisis política y económica, es necesario que todos los que trabajamos en el mundo físico, nos planteemos una serie de preguntas que nos ayuden a definir nuestra línea de trabajo.

En estos días que estamos viviendo una gran crisis política y económica, es necesario que todos los que trabajamos en el mundo físico, nos planteemos una serie de preguntas que nos ayuden a definir nuestra línea de trabajo.

En estos días que estamos viviendo una gran crisis política y económica, es necesario que todos los que trabajamos en el mundo físico, nos planteemos una serie de preguntas que nos ayuden a definir nuestra línea de trabajo.

En estos días que estamos viviendo una gran crisis política y económica, es necesario que todos los que trabajamos en el mundo físico, nos planteemos una serie de preguntas que nos ayuden a definir nuestra línea de trabajo.

CONCURSO FOTOGRAFICO

OPINION CLARA

del Sr. Gálvez

- Fotografías de Oscar Berra
- Oscar Berra y su obra
- Oscar Berra y su obra
- Oscar Berra y su obra
- Oscar Berra y su obra
- Oscar Berra y su obra
- Oscar Berra y su obra
- Oscar Berra y su obra

El concurso de Oscar Berra se celebrará en el mes de mayo de 1952. Los interesados en participar deben enviar sus fotografías a la dirección del concurso.

El premio en efectivo será de \$100.000. Los ganadores serán anunciados en el mes de junio de 1952.

INFORMACION CEJEÑA

Comunicación Social, Prensa, Radio



Coro de Niños

En la celebración de la Semana Santa, grupo musical de niños del grupo católico de la zona de San Andrés y la parroquia de San Pedro y San Pablo, con un programa elaborado a la altura de esta ocasión.

Foto tomada por Carlos Andrés Rodríguez

En oportunidad de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

Con ocasión del inicio de la temporada de teatro, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En la celebración de la Semana Santa, grupo musical de niños del grupo católico de la zona de San Andrés y la parroquia de San Pedro y San Pablo, con un programa elaborado a la altura de esta ocasión.

En oportunidad de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En oportunidad de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En la celebración de la Semana Santa, grupo musical de niños del grupo católico de la zona de San Andrés y la parroquia de San Pedro y San Pablo, con un programa elaborado a la altura de esta ocasión.

En oportunidad de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

En ocasión de haber sido el primer día festivo del mes de marzo, se dio lugar a actividades de tipo cultural y deportivo, y en la noche de 1 a 2 millones de personas del grupo de teatro de una programación y elenco elaborados por la oficina de Promoción Cultural.

BOGOTÁ - BAENA

LA POSADA

DE SUOS HOMBRES

Reservados todos los derechos

No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

El Valle de La Ceca es Patrimonio Antioqueño

EN EL DESEMPEÑO DEL DEBERO, MARCHAMOS HASTA DELANTE

CONTAMOS CON:

FLORAL LTDA.

DENUNCIA ECOLOGICA

Del Ecobiológico María L.A.
LA CONTAMINACION AMBIENTAL

En estos últimos tiempos se han observado cambios en el medio ambiente de crecimiento de los nuevos habitantes de Chile, por parte del Estado. Existen cosas que dicen falta, cuando se observan cambios en el aire por contaminación, o una contaminación en el sistema geológico del agua, al tener mayor de sus cosas en el agua por contaminación por residuos, contaminación o contaminación química o biológica. Por tanto, cuando se encuentran cambios ambientales, también por cambios ambientales ambientales.

En el libro "El Ambiente" (1987), pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada. Por tanto, en "El Ambiente" (1987) se explica que, según la contaminación o contaminación de la contaminación, según la contaminación por agua dulce, se pueden ver una contaminación por contaminación por agua dulce y agua salada. En algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

En algunos ambientes, cuando se ven cambios ambientales, cuando se observan cambios ambientales del ambiente se ven los cambios de contaminación. Esto se puede ver en los cambios de la contaminación por contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

Según de la contaminación ambiental, cuando se ven cambios ambientales de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

Según de la contaminación ambiental, cuando se ven cambios ambientales de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

AGRO-NOTAS

Por Roberto GARCIA

— La granja de Agricultura (1987) (1987) es el libro del día sobre la agricultura. Los cambios del campo (1987) explican los cambios de la agricultura. Los cambios del campo (1987) explican los cambios de la agricultura. Los cambios del campo (1987) explican los cambios de la agricultura.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.



— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.



— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.

— El libro "El Ambiente" (1987) pag. 20, se explica los cambios de muy lentamente, pero, de repente, se le crea una de sus características del sistema. El agua es el agua de contaminación por agua a un nivel elevado, contaminación de agua dulce y agua salada, en sus cambios de contaminación química por contaminación por agua dulce o contaminación química, en algunos se ven cambios de contaminación por agua dulce y agua salada.



CONSERVE LAS FUENTES DE AGUA COMERCIO ABRIERTO

Comercio S.A.

FLORES COMERA S.A.

GANAFEM

EL DERECHO AL TRABAJO

LA UNIÓN HACE FUERTE A NUESTRO MOVIMIENTO



GANAFEM

COMERCIO S.A.

NOTAS DEPORTIVAS

NOTAS SOBRE SALUD

Deportistas y Medicina

Una de las cosas que se necesitan al hacer deporte es tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana. Esto permite al deportista saber cómo utilizar su cuerpo de la mejor manera posible y evitar lesiones y enfermedades. En este artículo vamos a hablar de algunos aspectos de la medicina deportiva.

Lesiones y su prevención

Las lesiones deportivas son un problema común entre los deportistas. Pueden ser causadas por una mala técnica, un exceso de entrenamiento, o un accidente. Para prevenir las lesiones, es importante seguir algunas reglas básicas: utilizar el equipo adecuado, calentarse antes de hacer deporte, y no hacer deporte si se está cansado o lesionado. También es importante tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana.

Alimentación deportiva

Una buena alimentación es esencial para el deportista. Debe consumir alimentos ricos en energía y nutrientes.

de hidratación durante el ejercicio físico.

Se debe evitar el consumo de alcohol y drogas durante el ejercicio físico, ya que pueden causar lesiones y enfermedades.

Además, es importante tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana.

Medicina deportiva

La medicina deportiva es una rama de la medicina que se ocupa de las lesiones y enfermedades que afectan a los deportistas. Incluye el diagnóstico, tratamiento y prevención de lesiones deportivas. Los médicos deportistas deben tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana, así como de las técnicas deportivas. También es importante tener un buen conocimiento de la nutrición y la hidratación.

Además, es importante tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana.

Opinión de la Onda, 19

LA GRIPA

Por María Teresa López

En estos días, especialmente en invierno, los resfriados y gripes son muy comunes. Se trata de enfermedades víricas que afectan al sistema respiratorio. Los síntomas más comunes son la fiebre, el dolor de cabeza, la tos y la congestión nasal. Aunque la mayoría de las gripes se resuelven por sí solas, algunas pueden ser graves, especialmente en personas mayores o con enfermedades crónicas.

Para prevenir la gripe, es importante vacunarse anualmente. También se debe evitar el contacto con personas enfermas y lavarse las manos con frecuencia. Si se padece una gripe, es importante descansar y beber mucha agua.

En caso de tener una gripe grave, es importante acudir al médico. El médico puede recetar medicamentos para aliviar los síntomas y prevenir complicaciones.

En este artículo vamos a hablar de algunos aspectos de la gripe y su prevención.

Una de las cosas que se necesitan al hacer deporte es tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana. Esto permite al deportista saber cómo utilizar su cuerpo de la mejor manera posible y evitar lesiones y enfermedades. En este artículo vamos a hablar de algunos aspectos de la medicina deportiva.

Las lesiones deportivas son un problema común entre los deportistas. Pueden ser causadas por una mala técnica, un exceso de entrenamiento, o un accidente. Para prevenir las lesiones, es importante seguir algunas reglas básicas: utilizar el equipo adecuado, calentarse antes de hacer deporte, y no hacer deporte si se está cansado o lesionado.

Además, es importante tener un buen conocimiento de la anatomía y fisiología humana.

Opinión de la Onda, 19



CEMENTO NARE Y CAIRO

Dicente y Hernando Toro V.

El fabricante responsable de este cemento es el fabricante responsable, responsable de los datos técnicos y características, así como de los datos de seguridad y salud, así como de los datos de seguridad y salud, así como de los datos de seguridad y salud.

La Garantización Continuada en el Suministro de Cemento GRIS F BLANCO

PREFERA SIEMPRE CEMENTO CAIRO Y NARE

OPINOGRAMA

THE NEWS

A B C D E F G H I J

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
2	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
3	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
4	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
5	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
6	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
7	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
8	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
9	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
10	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

1. There are certain no. of the 1000, just as in 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
2. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
3. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
4. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
5. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
6. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
7. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
8. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
9. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
10. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.

1. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
2. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
3. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
4. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
5. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
6. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
7. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
8. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
9. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.
10. There are 1000, there are 1000, there are 1000, there are 1000.

INFORMACION GERA

El primer día de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

En un momento de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

La semana siguiente en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

El primer día de la semana en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

En un momento de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

La semana siguiente en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

Nuestra Línea de Trabajo

El primer día de la semana en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

En un momento de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

La semana siguiente en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

Una Denuncia a la Procrastinación

El primer día de la semana en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

En un momento de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

La semana siguiente en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

NOTAS

El primer día de la semana en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

En un momento de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

La semana siguiente en San Francisco, en un edificio construido en 1960.

En un momento de la semana en San Francisco, en la Universidad de San Francisco, en un edificio construido en 1960.

OPINION EDITORIAL

Editorial

San Francisco

San Francisco News & Press

Ca. 21 No. 4717

En La Ceja y Rionegro!

El subido Comfama también se vive en las Liberaciones DEHAF, en La Ceja y LOS REMANIDOS en San Antonio de Pereira.



comfama

NOTAS SOBRE LAZO

El día en el que se celebró el subido de Comfama en La Ceja, se vivió un momento histórico para el pueblo de esta zona. Desde el momento en que el Comfama y el Gobierno nacional se comprometieron a mejorar las condiciones de vida de esta zona, se inició un proceso de desarrollo que se está viviendo en estos momentos.

El subido de Comfama en La Ceja, es un momento histórico para el pueblo de esta zona, ya que se está viviendo un momento de desarrollo que se está viviendo en estos momentos.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

NOTAS DEPORTIVAS

El día en el que se celebró el subido de Comfama en La Ceja, se vivió un momento histórico para el pueblo de esta zona.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

El día en el que se celebró el subido de Comfama en La Ceja, se vivió un momento histórico para el pueblo de esta zona.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

Los habitantes de la zona de La Ceja, están viviendo un momento histórico que se está viviendo en estos momentos.

El día en el que se celebró el subido de Comfama en La Ceja, se vivió un momento histórico para el pueblo de esta zona.

Con la Unidad Deportiva para que Juegues al Fútbol del Deportivo Ceja



COMFAMA S.A.

ASERIO SANTA CRUZ

Exportaciones Bochica S. A.

Con la producción y exportación de frutas como papaya, guineo, mango y cítricos al extranjero, contribuyendo al nivel nacional.

OFERTAS Y DEMANDAS EN LA CEJA

"OFERTAS Y DEMANDAS EN LA CEJA" ES UN SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN GRATUITA, ORGANIZADO POR EL INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES Y PROMOCIONES CIENTÍFICAS, TECNOLÓGICAS Y PROFESIONALES (IVIC), CARACAS, VENEZUELA.

Se solicitan personas capacitadas.
Definición: Puesto de Trabajo
"PUESTO VACANTE"

Se solicita un Ingeniero en Física, (debe haber cursado los cursos de Física del Primer y Segundo Ciclos), para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas.

OFERTA DE TRABAJO O
DEMANDA DE TRABAJO

Definición: Puesto

SE SOLICITAN PERSONAS CAPACITADAS PARA TRABAJAR EN EL INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS, TECNOLÓGICAS Y PROFESIONALES.

DEFINICIÓN: "PUESTO"
"DEMANDA DE TRABAJO"

Aspiramos a incorporar personas con formación en ciencias físicas y tecnológicas para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Definición: Puesto Vacante.
 Ofertas de trabajo de personas capacitadas con el fin de:

DEFINICIÓN: "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita el servicio de un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas.

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Definición: Puesto Vacante.
 Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas.

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas.

PROFESIONALES

OFERTAS DE TRABAJO

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

SE SOLICITA UN INGENIERO EN FÍSICA PARA TRABAJAR EN EL INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS, CARACAS, VENEZUELA.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

SE SOLICITA UN INGENIERO EN FÍSICA PARA TRABAJAR EN EL INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS, CARACAS, VENEZUELA.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

SE SOLICITA UN INGENIERO EN FÍSICA PARA TRABAJAR EN EL INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS, CARACAS, VENEZUELA.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

DEFINICIÓN DE "OFERTA DE TRABAJO"

Se solicita un ingeniero en física para el Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas, Caracas, Venezuela.

IVIC
 INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES Y PROMOCIONES CIENTÍFICAS, TECNOLÓGICAS Y PROFESIONALES

El banco
importante en servicios
presenta:



Cuenta corriente dorada

Comercio electrónico

Transferencias electrónicas
de fondos

Redes electrónicas de comercio

Redes electrónicas de comercio
electrónico

Redes de bancos

Redes de bancos
electrónicas

**Transferencias electrónicas
de fondos**

Transferencias electrónicas
de fondos

**Redes electrónicas de comercio
electrónico**

Redes electrónicas de comercio
electrónico

El Banco Ganadero ofrece servicios de comercio electrónico

Enlace al Puerto de Comercio Electrónico



BANCO GANADERO
EL BANCO IMPORTANTE EN SERVICIOS

